

Beratung · Coaching · Networking

Praxisnahe Beratung und Coaching für Frauen auf dem Weg zur Klärung von Sinnfragen, beruflichen Veränderungen und neuen Zielen

- **Frauenspezifische Laufbahnberatung**
- **Frauenspezifisches Bewerbungscoaching**
- **Philosophische Beratung**

Kleingruppen

- **Persönlichkeitsbildung**
- **Laufbahngestaltung**
- **Selbstvertrauen**
- **Vereinbarkeit von Familie und Beruf**
- **Neuorientierung**
- **Stellenwechsel**
- **Rückkehr ins Berufsleben**
- **Neue Perspektiven in der zweiten Lebenshälfte**

Netzwerke, die Frauen stärken und motivieren

- **Offener Feierabendtreff in der ersten Woche des Monats**
- **DenkBar – DAS neueste Frauenprojekt in St.Gallen – www.denkbar-sg.ch**
- **FrauenNetzwerk 60+ monatlicher Treff am 13ten des Monats**
- **Onlinemagazin mit Vernetzungsplattform – www.ostschweizerinnen.ch**
- **FrauenVernetzungsWerkstatt – www.frauenvernetzungswerkstatt.ch**
- **NEFU Schweiz und NEFU Ostschweiz – www.nefu.ch**



Berufliche **A**usbildungs- und
Laufbahngestaltung

Erika Bigler
Neugasse 43
9000 St.Gallen

Telefon 071 223 15 31
mail@balance-netz.ch

www.balance-netz.ch