

## **Gedanken zum Malen**

Beim Malen genieße ich das sinnliche Vergnügen mit den leuchtenden Farben, die anregen und in mir positive Energien freisetzen. – Jedes Bild hinterlässt Spuren und sie öffnen mir Tore zu neuen Ideen.

Wenn ich ins wöchentliche Begleitete Malen gehe, tauche ich in mein Inneres ein und versuche herauszuspüren, was es mir zu sagen hat. In meinen Bildern drücke ich meine momentane Gefühlsstimmung aus und versuche mit den Farben ein äusserliches Bild zu schaffen.