

Beratung · Coaching · Networking

Praxisnahe Beratung und Coaching für Frauen auf dem Weg zur Klärung von Lebensfragen, beruflichen Veränderungen und neuen Zielen

- Frauenspezifische Laufbahnberatung
- Frauenspezifisches Bewerbungscoaching
- Philosophische Beratung

Kleingruppen zum Erfahrungsaustausch und zur Klärung von Fragen

- Berufs- und Laufbahngestaltung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Weiterbildung
- Wiedereinstieg und Stellensuche
- Perspektiven im jungen Alter
- Erwerbslosigkeit

Netzwerke, die aktive Frauen stärken und motivieren

- DenkBar - ein neues Frauenprojekt
- Frauennetzwerk 60+
monatlicher Treff am 13ten des Monats
- NEFU Schweiz und NEFU Ostschweiz - www.nefu.ch
monatlicher Treff am 10ten des Monats
- Onlinemagazin für Netzwerkerinnen - www.ostschweizerinnen.ch



Berufliche Ausbildungs-
und Laufbahngestaltung
Erika Bigler
Neugasse 43
9000 St. Gallen
Telefon 071 223 15 31

mail@balance-netz.ch
www.balance-netz.ch